

INTERNATIONAL SCHOOL MILANO

MENU' INVERNALE 2017/2018 PRIMARY-MIDDLE SCHOOL DAL 06/11/2017

| | 1° Settimana | 2° settimana | 3° settimana | 4° settimana |
|------------------|--|--|--|--|
| Lunedì | Pasta pomodoro e basilico Bocconcini di Parmigiano Reggiano DOP Broccoli all'olio extra vergine d'oliva* Yogurt BIO | Pasta pomodoro e zucchine Coscia di pollo al forno Carote baby* Yogurt BIO | Chicche al pomodoro Frittatina di verdure al forno* Broccoli al forno* Yogurt BIO | Pasta pomodoro e pesto Pollo arrosto Tris di verdure al vapore* Yogurt BIO |
| Martedì | Pasta speck e zafferano Petto di pollo al limone Zucchine trifolate Frutta: MELA | Riso e piselli Mozzarelline Finocchi in insalata Frutta: MELA | Minestra di lenticchie con riso Polpettine di vitellone in umido Polenta Frutta: MELA | Riso all'inglese (aromatizzato) Frittata Carote all'olio extravergine d'oliva* Frutta: MELA |
| Mercoledì | Ravioli di magro olio e salvia Fesa di tacchino al forno Purè di patate Torta margherita | Pasta al ragu' Hamburger di tacchino Patate al forno Budino | Pasta agli aromi Cotoletta di pollo Carote baby* Yogurt BIO | Lasagne alla bolognese Crescenza Zucchine trifolate Pera |
| Giovedì | Pasta pomodoro e olive Frittatina di spinaci al forno* Piselli al pomodoro* Frutta: ARANCE | Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata mista Frutta: PERA | Risotto allo zafferano Sformato di verdure* Cavolfiori al forno* Frutta: MANDARANCI | Pizza Bocconcini di grana Carote julienne Budino |
| Venerdì | Pasta al pesto BIO Bastoncini di merluzzo panati al forno* Carote julienne Frutta: BANANE BIO | Pasta al tonno Nuggies di pesce Zucchine al forno* Frutta: BANANE BIO | Pasta integrale pomodoro e broccoli* Filetto di platessa MSC al forno* Spinaci all'olio extravergine d'oliva* Frutta: BANANE BIO | Passato di verdura* Filetè di merluzzo MSC croccante al forno* Patate al forno Frutta: BANANE BIO |

| | 1 st week | 2 nd week | 3 rd week | 4 th week |
|-----------|--|---|---|---|
| Monday | Pasta with tomato sauce and basil Parmesan cheese PDO bits Broccoli with virgin olive oil* Organic yogurt | Wholemeal pasta tomato sauce and courgette Baked chicken bites Baby carrots Organic yogurt | Chickpea pasta shape (small size) with tomato sauce Over vegetable frittata Over Broccoli Organic yogurt | ETHNIC MENU Cantonese rice Chicken with almonds Mixed steamed vegetables Organic yogurt |
| Tuesday | ETHNIC MENU Basmati rice Chicken with curry Courgette trifolates Fruit APPLE | ETHNIC MENU Rice Pilaf Chili con carne (organic meat) and beans Fennel salad Fruit APPLE | Pasta with organic legumes cream Veal meatball stew Comme au hush Fruit APPLE | Barley with vegetables Pork loin with milk Carrots with virgin olive oil Fruit APPLE |
| Wednesday | Barley with vegetable soup Over turkey breast Purée Organic yogurt | Organic legume cream with spelt Turkey hamburgers Potatoes with parsley Organic yogurt | ETHNIC MENU Moroccan couscous Chicken with vegetables Baby carrots Organic yogurt | Lasagna alla Bolognese Crescenza cheese Courgette trifolates Organic yogurt |
| Thursday | Ortolana wholemeal pasta* Over spinach frittata Tomato peas* Fruit ORANGE | Margherita pizza Ham Over Cauliflower Fruit PEAR | Risotto with saffron Vegetable pie Over courgette Fruit CLEMENTINE | Wholemeal pasta with oil and sage Over chicken bites Fennel gratin* Fruit PEAR |
| Friday | Pasta with organic pesto sauce Breaded over cod sticks* Julienne carrots Fruit ORGANIC BANANA | Pasta with tuna fish Breaded over cod fillet* Over courgette Fruit ORGANIC BANANA | Wholemeal pasta tomato sauce and broccoli Over plaice fillet* Spinach with virgin olive oil* Fruit ORGANIC BANANA | Vegetable soup Crispy over cod fillet* Over potatoes Fruits ORGANIC BANANA |